

Einkaufen:

Hiper Dino in Santa Ursula, vom Haus ca. 5 Minuten zu Fuss.

Mercadona in Santa Ursula, vom Haus ca 5 Minuten zu Fuss

Lidl in Santa Ursula, ca 5 Minuten mit dem Auto

Lidl in La Orotava hat auch an Sonn- und Feiertagen geöffnet.

La Villa ist eine Mall in la Orotava, im El Campo kann man gut frischen Fisch kaufen.

Leroy Merlin ist eine Baumarktkette mit einem kleineren Markt in Orotava und einem neuen großen Markt in La Laguna.

Märkte:

La Mantanza , Samstag und Sonntag 08:00-15:00 Uhr

La Orotava, Samstag 08:00-13:00 Uhr, eher klein

La Guancha: Schöner Markt, Samstag und Sonntag 08:00-15:00 Uhr

Santa Cruz: „Mama Afrika“ Großer Markt, Montag bis Samstag von 6:00 bis 14:30 Uhr,
Sonntag von 7:00 bis 14:30 Uhr

Wandern:

Viele Wanderwege sind auf Teneriffa gut ausgeschildert und gekennzeichnet, trotzdem ist das Wandern mit einer App komfortabel und sicherer.

Eine gute App ist „Komoot“, es gibt aber bestimmt auch andere.

Für die Auswahl der Wanderungen bietet der „Rother Wanderführer Teneriffa“ eine gute Übersicht an Wanderungen. Alle Wanderungen kann man als Datei runterladen und einfach in die Wander-App importieren. **Achtung:** Bevor Ihr losfahrt muss die Wanderung im WLAN runtergeladen werden, damit sie auch Offline funktioniert.

Schöne Wandergebiete sind die 3 Gebirge.

1. Ganz im Westen das Teno-Gebirge, Anfahrt ca 50 Minuten
2. Das Teide Hochplateau, Anfahrt ca 1 Stunde 15 Minuten
3. Das Anaga Gebirge, Anfahrt zwischen 30 Minuten und 1 Stunde 30 Minuten

Außerdem ist zu beachten, dass die unterschiedlichen Gebirge in unterschiedlichen Wetterzonen liegen. Dies führt zu einer sehr vielseitigen Flora und Fauna, sollte aber bei der Planung der Wanderungen berücksichtigt werden.

Generell gilt:

Im **Teno-Gebirge** geht es bis ca. 1000 Höhenmeter hoch. Besonderheit ist vielleicht die Anfahrt nach Masca. Die ist zum Teil sehr eng und führt durch eine sehr schöne Landschaft. Wer diese Fahrt nicht selber machen möchte, kann mit dem Bus von Buenavista nach Masca fahren und zurück wandern, circa 4,5 Stunden.

Abfahrtszeiten sind über Titsa (die Busgesellschaft) einfach zu recherchieren. Busfahrkarten können auch im Bus gekauft werden.

Am **Teide** starten die Wanderungen auf 2000 Meter, da kann es spürbar kühler sein als auf Sealevel. Warme Kleidung sollte man wenigstens im Auto dabei haben. Gute Schuhe, Sonnencreme (50) und Wasser (1,5 Liter pro Person) sind zu empfehlen. Oft liegen die Wolken im Norden der Insel niedriger und im Zentrum der Insel, auf dem Hochplateau am Teide scheint die Sonne. Daher kann ein Ausflug in den Teide Nationalpark eine gute Alternative sein, wenn das Wetter in den anderen beiden Gebirgen nicht so gut ist. Für einige Gipfel (z.B. Teide, Teide de Sur) sowie für einige Gebiete im Teide Nationalpark benötigt man Permits, die gibt es u.a. auf den folgenden Seiten. Außerdem gibt es auf diesen Seiten wichtige Informationen zum Teide Nationalpark, z.B. falls es Sperrungen wegen Waldbrandgefahr gibt etc.

<https://www.tenerifeon.es/de>

<https://www.teide-nationalpark.de>

Falls man keine Permits mehr über die offiziellen Stellen bekommt, gibt es auch kommerzielle Veranstalter, die ihre Kontingente an Permits mit Zusatzleistungen vermarkten. Das ist teuer, aber oft die einzige Möglichkeit, wenn man an bestimmten Tagen z.B. auf den Teide möchte. Achtung: Bei starken Wind fährt die Seilbahn nicht.

Außerdem werden am Teide Mufflons gejagt, dann werden große Gebiete für Wanderer gesperrt. Informationen dazu gibt es u.a. unter dem folgenden link:

<https://teneriffa-tipps.de/teide-sperrung-wanderwege-mufflon/>

Wanderungen im Teide Nationalpark sollten an Tagen geplant werden, an denen es keine Mufflon-Jagd gibt.

Das **Anaga-Gebirge** ist bis ca. 1000 Meter hoch und erstreckt sich über den Nordosten der Insel. Eine längere Anreise zu den abgelegeneren Ecken lohnt sich, hier findet man tolle Landschaften und es sind nur wenige andere Wanderer unterwegs. Dies ist die feuchteste Gegend der Insel mit Lorbeerwäldern, Moosen und Farnen.

Wenn Ihr Eure Wanderungen plant, schaut danach wie das Wetter vor Ort sein wird und nicht wie das Wetter in Santa Ursula oder Puerto de la Cruz ist.

Strände

Unterhalb von Santa Ursula liegen die drei schönsten Buchten von Teneriffa. Es ist wie so oft, je beschwerlicher die Anreise, um so leerer sind die Strände. An den bewachten Stränden wird das Baden bei hohen Wellen im Winter (November - Februar) z. T. verboten, an die Strände kann man trotzdem.

Playa el Bollullo:



Anfahrt dauert ca. 15 Minuten und ca. 5 Minuten Fußweg zum Strand. Die Anfahrt ist ab El Rincon etwas schwierig, die Straße ist einspurig! ... es kann bei Gegenverkehr ein bisschen „hin und her“ geben. In letzter Zeit waren die Parkplätze gesperrt und man muss in El Rincon beim San Diego Grill parken und den Rest zu Fuß laufen. Hier kann man den Strandtag mit einem Besuch in der Strandbar verbinden. Der Strand ist das ganze Jahr durch Rettungsschwimmer bewacht. Das Restaurant bietet einen fantastischen Blick, ist aber momentan geschlossen.

Playa los Patos:



Die Anfahrt dauert ca. 10 Minuten.

Ihr parkt in El Rincon bei der T-Kreuzung, in der Nähe des Restaurants San Diego, parken kostet an der Straße nichts.

Ihr geht zu Fuß rechts die Straße Richtung Playa del Ancon ca. 200 Meter weiter, vor der ersten Brücke biegt Ihr links in den Baranco (das Tal) ab, ca 15 Minuten dem Pfad runter folgen, anschließend kommt die große Treppe zum Strand. Wieder hoch braucht man ca. 20 Minuten. Der Strand war wegen Steinschlags gesperrt, bitte im Netz nachgucken, ob der Strand geöffnet ist. Außerdem ist der Strand bei Hochwasser oft sehr schmal, bzw. zum liegen nicht geeignet.

Der Strand war im Sommer bewacht, bis er gesperrt wurde.

Es gibt keine Toiletten.

Playa del Ancon:



Playa del Ancon ist vom Haus aus zu Fuß zu erreichen.

Ca. 30 Minuten runter, ca. 45 Minuten hoch, Achtung anstrengend, ca 300 Höhenmeter!

Alternative Anfahrt über El Rincon, an der T-Kreuzung am Restaurant San Diego rechts abbiegen, immer weiter gerade aus, bis man nicht mehr weiterfahren darf. Von dort ca. 15-20 Minuten zu Fuß, allerdings mit weniger Höhenmetern.

Im Sommer war der Strand nicht bewacht, keine Restaurants oder Toiletten.

Da der Weg am aufwendigsten ist, ist dieser Strand oft am leersten. Man wird für seine Anstrengungen belohnt!

In Playa del Ancon ist die Breite des Strandes von den Gezeiten abhängig, also auf die Wasserstände schauen. Bei Hochwasser wird der Strand schmal und ist zum Baden nicht geeignet.

Weitere Strände in der Umgebung;
Playa El Jardín in Puerto de la Cruz



Anfahrt dauert ca. 17 Minuten, man kann fast an den Strand ranfahren, kurzer Fussweg.
Dies ist ein klassischer Stadtstrand.
Vor dem Strand sind Barrieren im Wasser versenkt worden, weshalb es kleinere Wellen gibt.
Interessant für Leute die weniger Wellen wollen.
Der Strand ist voller als die ersten drei Strände, dafür gibt es Duschen, Cafes, Toiletten, und Volleyballfelder.
Der Strand ist bewacht und kann bei allen Wasserständen genutzt werden.

Playa del Socorro / El los Realejos



Der Strand ist bei El los Realejos, westlich von Puerto
Anfahrt 14 Minuten, kann auch bei Hochwasser genutzt werden.
Man kann fast bis an den Strand ranfahren, allerdings nur begrenzt parken. Die Länge des
Fussweges ist abhängig, wo man einen Parkplatz bekommt.

Playa de Las Teresitas / ST. Andres:



Es ist der Strand von Santa Cruz, liegt bei St. Andres und die Anfahrt dauert ca. 35 Minuten.
Hier ist das Wetter manchmal besser, wenn es im Orotava Tal / Puerto de la Cruz bedeckt ist.
Belebter Badestrand, aufgeschüttet mit hellen Sahara Sand, vor der Bucht ist eine Mole im
Wasser versenkt, sodass es kaum Wellen gibt. Geeignet für Kinder und diejenigen, die gerne
schwimmen wollen. An den Wochenenden ist es eher voll. Duschen, Cafe und Strandbars
sind vorhanden, parken direkt am Strand ist umsonst.

Restaurants

Santa Ursula , fussläufig erreichbar

Indian Curry (indisches Restaurant, auch für Vegetarier geeignet)

Carretera Provincial 175, Santa Ursula/Cuesta de la Villa

Tel: 922 331 548

El Tinglado de Casa`Ma

Carretera Provincial 179, Santa Ursula/Cuesta de la Villa

Tel: 922 33 21 75

El Calderito de la Abuela

Carretera Provincial 130, Santa Ursula/Cuesta de la Villa

Tel.: 922 30 19 18

La Bodeguita de Enfrente

Carretera Provincial 205, Santa Ursula/Cuesta de la Villa

Tel.: 922 30 27 60

Donde Mario

Carretera Provincial 199, Santa Ursula/Cuesta de la Villa

Tel.: 922 30 45 85

Santa Ursula, Anfahrt mit dem Auto

Tasca Oliver (Spanisch Französisch)

Carretera Provincial 69, Santa Ursula/Cuesta de la Villa

Tel.: 922 30 24 40

Mojos y Brasas de Sergio (Spanisch, gute Fleischgerichte)

Carretera Antigua, La Corujera, 36, Santa Ursula

Tel.: 922 30 40 93

Safran (Persisches Restaurant)

Carretera Vieja, 14, Santa Ursula

Tel.: 922 33 79 17

El Rincon

San Diego Grill

Cam. De San Diego, 38314 La Orotava, Santa Cruz de Tenerife

Tel.: 922 33 12 42

Puerto de la Cruz:

Meson los Gemelos

Nicht möglich zu reservieren, mit Wartezeiten muss gerechnet werden, Liste am Eingang in die man sich eintragen muss, rustikales canarisches Restaurant,

gutes Preis-Leistungsverhältnis

Calle el Penon, 4, 38400 Puerto de la Cruz

Tel.: 922 37 01 33

El Bajio

Straßenrestaurant, einfache Küche, Fisch,

gutes Preis-Leistungsverhältnis,

Call Mequinez, 19, Puerto de la Cruz

Tel.: 922 37 19 09

Tito`s Bodeguita (Beach Club am Berg/Launch/Restaurant)

Camino de Durazno 65, Casa Abaco, Puerto de la Cruz

Tel.: 922 089 436 / 647 933 433

Cofradia de Pescadores

Fischerei Genossenschaft am Hafen in Puerto la Cruz

Mittleres Preissegment, gute Fischkarte, schönen Blick auf den Hafen und das Meer

Calle las Lonjas 5

Tel: 922 38 34 09

Rincon dêl Mar (authentisches Fischrestaurant gegenüber des Eingangs des Loro Parques)

hier isst man den Fischeintopf

Calle Dâcil 17

Puerto de la Cruz

Tel: 922 37 51 00

La Matanza

Felix Food & Wine

Calle Acentejo 77

38379 La Matanza de Acentejo

Tel: 922 53 34 71

Esterlicia

Calle Botello 2, 38370 La Matanza de Acentejo

Mittleres Preissegment, schöner Garten

Tel: 647 060 016

Garachico

La Sigiola im Hotel La Quinta Roja,
super, aber nicht günstig
Gta. San Francisco, 38450 Garachico
Tel: 923 819 879

Restaurante Anturium im Hotel San Roque,
super, aber nicht günstig, schöne Atmosphäre am Innenpool
Calle Esteban de Ponte 32, 38450 Garachico
Tel: 922 13 34 35

Haftungsausschluss: Dieses Dokument wurde am 12.06.2026 erstellt. Für die gemachten Angaben wird keine Haftung übernommen.

